



Bulletin d'inscription au Séjour « Jeûne et randonnée »

A imprimer (pour préserver l'environnement, pensez à imprimer en N&B et recto-verso)

Envoyer à : Les Sentiers Buissonniers Valérie DESCOUBET NAVARRO

Lieu-Dit Cabessières 12320 CONQUES EN ROUERGUE

NOM :

Prénom :

Adresse :

Code Postal :

Localité :

Pays :

 :

 :

Courriel :

Personne à prévenir en cas d'urgence :

Tél :

Sexe : F H

Date de naissance :

Taille :

Poids :

Comment j'ai connu « Les Sentiers Buissonniers » ? FFJR Autre :

Je m'inscris au stage du

au

Je choisis l'hébergement en chambre partagée en chambre individuelle (vérifier la disponibilité). **Attention : le supplément de 90€ (chambre individuelle) est appliqué pour les couples, sauf s'ils partagent la chambre avec d'autres personnes.**

Je joins à mon inscription un chèque* d'arrhes de 150€ à l'ordre de Valérie DESCOUBET NAVARRO, Lieu-Dit Cabessières 12320 CONQUES EN ROUERGUE

*(Pour la Suisse ou la Belgique, nous demander un RIB-IBAN)

En cas de désistement à moins de 3 semaines du début du stage les arrhes sont encaissées, à plus de 3 semaines elles restent déductibles pendant 1 an sur le prix d'un autre séjour.

Transport, j'arrive :

- En voiture. Pensez au covoiturage !** Pensez à nous demander d'où viennent les autres stagiaires.
- En autocar régional**, réseau Arc-en-ciel ligne 365, nous vous récupérerons à Lombez à 15H39.
<https://transports.haute-garonne.fr/index.php?n=65>
- En train/autocar :** Gare de Gimont/Cahuzac, nous vous récupérerons à la descente du train de 15h43). Départ le vendredi suivant à 14H30.

J'ai déjà jeûné : oui/non Combien de temps ? Dans quel cadre ?

Je suis sous traitement médical pour la pathologie suivante :

.....

Dans ce cas, je joins donc un certificat médical obligatoire attestant la possibilité du jeûne et de la marche.

- J'atteste, dans une démarche libre et volontaire, souhaiter effectuer un stage « jeûne et randonnée » avec [Les Sentiers Buissonniers](#).
- J'atteste pour ce faire, être en mesure de marcher au minimum 3 heures/jour, être en bonne santé et je m'engage à assurer mes responsabilités personnelles et en groupe.
- J'ai bien pris connaissance des contre-indications à la pratique du jeûne sur le site <http://www.lessentiersbuissonniers.fr/>
 - A réception de votre bulletin d'inscription et des arrhes, vous recevrez une **confirmation par mail**. **Votre chèque sera encaissé 3 semaines avant le stage et un document** avec les informations pratiques pour votre séjour (le contenu de vos bagages et le déroulement de « **la descente alimentaire** », indispensable pour limiter les « crises curatives ») vous sera envoyé.
 - **En cas de départ anticipé quelle que soit la cause, la totalité du séjour est due.**

Je confirme mes déclarations étant sincères et véritables et, dégage [Les Sentiers Buissonniers](#) de toute responsabilité à ce sujet. Je m'engage également à avertir tout changement de situation sur ma santé pouvant survenir avant le séjour.

A : le :

Mention manuscrite « Lu et approuvé » :

Signature :